

# 自笑亭の お弁当

伝統に培われた自笑亭の味  
それは、優しさを込めて作り続けた  
わたしたちの心の味です





# とおきの 贅沢弁当



**01 うなぎ弁当 (赤ワイン仕込) 2,500円**  
赤ワインに漬け込んで  
焼き上げたうなぎをお楽しみください。



浜松といえば、やっぱり鰻！  
香ばしい味と香りが  
お口いっぱいに広がります。



**02 うなぎ飯 1,700円**  
ちよつと小ぶりうなぎ飯。  
伝統のうなぎの味を  
ご堪能ください。



人気  
No.1



**03 浜松三ヶ日牛&遠州しらす弁当 1,200円**  
「牛肉」と「しらす」の両方が楽しめるお弁当です。



人気  
No.2



**04 うなぎまぶし 1,600円**

うなぎを一口サイズにカットして  
食べやすくしたお弁当です。値段もお手頃です。





ご注文はこちらから

自笑亭株式会社 / 受付時間 8:00~17:00

公式ホームページは  
こちらから

TEL.053-442-2121

ファックスでも受け付けできます  
FAX.053-441-6192  
URL/jishowtay.co.jp



ご注文は3日前までをお願いいたします。(100個以上の場合は5日前まで)

ラインナップ



このマークがついているお弁当は  
浜松駅売店でも販売しています



具材のバリエーションと  
ボリューム感に、  
大満足間違いなし!

05 二重折弁当・月 1,750円

135mm×195mm

+200円で赤飯に変えられます

06 二重折弁当・星 1,500円

117mm×195mm

+150円で赤飯に変えられます



人気の具材を  
ふんだんに詰め込んだ  
幕の内エース!

07 上幕の内弁当

1,650円



08 しらす弁当 1,200円

遠州灘沖でとれたしらすを  
さっと塩茹で天日干しました。



人気  
No.3



09 浜松三ヶ日牛ごぼうしぐれ&プチうなぎ弁当 1,400円

「牛肉」と「うなぎ」が一度に楽しめる、ちょっと贅沢なお弁当です。



010 浜松三ヶ日牛弁当 1,400円

浜松のブランド牛「三ヶ日牛」を使用したお弁当です。





# いつもの定番弁当

 **お弁当、まとめてお届けいたします!**

- 地域の集まり、会合に…
- 各種スポーツクラブや少年団の昼食に…
- おもてなし、ご接待に…
- イベントや行楽
- 会議・セミナー etc

人気  
No.1



**25** しらすコロッケ & 三ヶ日牛ごぼうしぐれ弁当 950円



**26** とんかつ弁当 950円

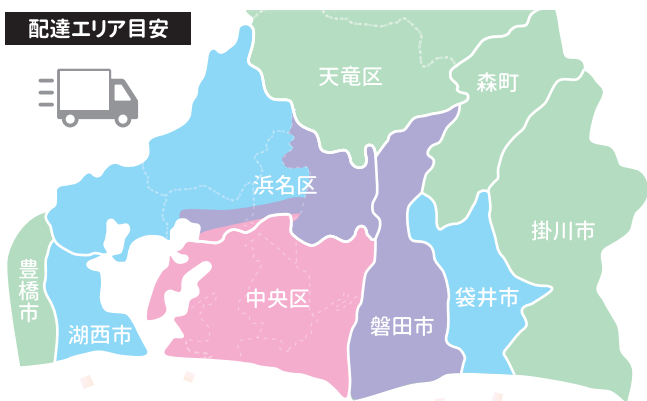


**27** 五目ごはん弁当 750円



**28** 白身フライ弁当 700円

**配達エリア目安**



5,000円以上  
中央区・浜名区(三幸町周辺以南)

10,000円以上  
浜名区(旧浜北区・都田、細江、引佐伊平地区以南)磐田市

20,000円以上  
浜名区・湖西市・袋井市

25,000円以上  
掛川市・森町・豊橋市二川以东

**【ご注文、数量の変更、キャンセル、その他について】**

- **ご注文は3日前まで**にお願い致します。  
尚、100個以上ご注文の場合は5日前までにご連絡をお願い致します。  
ご利用のお日にち、お時間、納品場所によっては対応できかねる場合もございます。
- **ご注文のキャンセルは納品日前日の午前中まで**にご連絡をお願い致します。
- **おにぎり・お寿司(助六)関連商品のご注文・変更は2日前の午前中まで**にお願い致します。
- 「雨天中止」や「雨天順延」の可能性がある場合はご注文の際にご相談ください。
- 前日の昼12時以降のご連絡は  
お代金を上乗せでご負担頂く場合がございます。
- **表示価格はすべて税込価格です。**  
お弁当の内容や価格は予告なく変更する事があります。
- 当社では国産米を使用しております。



表示価格はすべて税込価格です。お弁当の内容や価格は予告なく変更する事があります。

ご注文はこちらから

自笑亭株式会社 / 受付時間 8:00~17:00

公式ホームページは  
こちらから

ラインナップ

TEL.053-442-2121

ファックスでも受け付けできます  
FAX.053-441-6192  
URL/jishowtay.co.jp



ご注文は3日前までをお願いいたします。(100個以上の場合は5日前まで)

人気  
No.2



29 鶏唐揚&  
海老フライ弁当  
800円

人気  
No.3



30 生姜焼き弁当  
800円



31 幕の内弁当 600円



32 ちらし寿司弁当 700円



33 鶏唐揚弁当 600円



34 寿司弁当  
600円



35 寿司華弁当  
750円



36 助六寿司(パック)  
450円



37 おにぎり弁当 A  
600円



38 おにぎり弁当 B  
450円



39 おにぎり弁当 C  
300円



# やっぱり 特撰弁当

## ラインナップ

人気  
No.1



**11 浜の釜めし 1,100円**

五目ごはんは卵・鶏そぼろ・うなぎなどの具がきれいに並んでいます。一口ごとに変わっていく味わいをお楽しみください。



このマークがついているお弁当は  
浜松駅売店でも販売しています



※おに弁の種類によって  
価格変更となります。

**12 富士山弁当 1,100円～**

自笑亭名物「おに弁」2つに、人気のおかずを詰め合わせました。  
絶景・富士山を間近で見ている気分も楽しめます。

人気  
No.2



**13 納得のいく幕の内 1,000円**

揚げ物なしの、ヘルシーで彩り豊かな幕の内。  
栄養バランスを気遣いつつ、美味しく召し上がっていただけます。

人気  
No.3



**14 喧嘩凧 1,200円**

浜松まつりの名物・各町の凧印をパッケージにあしらいました。  
バラエティに富んだおかずが賑やかで、まるで凧上げ会場のようです。





**15 浜名湖弁当**  
1,100円

エビとアサリを味わうと  
浜名湖での思い出が  
きっとよみがえります！



**16 赤飯弁当** 1,000円

もちりおいしい、餅米 100%の自慢の赤飯！  
まくのうち弁当のおかずと合わせました！



**17 しらす**  
**コロッケ弁当**  
1,050円

ほくほくのコロッケの中に、  
遠州灘でとれた  
しらすがたっぷり。  
潮の香りと大地の恵み、  
ぜひご賞味ください。



**18 まくのうち弁当** 900円

揚げ物、煮物、焼き物と、味わいを考えたおかずが  
バランスよく詰まったお弁当です。



**19 上幕の内重** 1,150円  
+150円で赤飯に変更可



**20 幕の内重** 1,050円  
+150円で赤飯に変更可



**21 お寿司重** 1,200円



**22 とんかつ重** 1,050円  
+150円で赤飯に変更可



**23 鶏唐揚げあんかけ重** 1,050円  
+150円で赤飯に変更可



**24 特製パック弁当** 1,200円

よりどりみどりの具材をパックに詰めた、  
満足感をリーズナブルに！



## 皿盛り料理

グループやご家族の集まりにどうぞ！



40 オードブル A 直径 35cm  
2,900 円



41 オードブル B 直径 35cm  
2,700 円



42 オードブル C 直径 30cm  
1,800 円



43 お寿司  
盛り合せ  
2,700 円



44 いなり・  
細巻皿盛  
2,500 円

## お料理

ご宴会やパーティーなど、おつまみとしても人気です！

(ご飯は別売りです)



45 お料理〈松〉  
2,200 円



46 お料理〈竹〉  
1,650 円



47 お料理〈梅〉 1,200 円

## アラカルト

5個以上で  
ご注文ください

48 49 おにぎりの具は、  
梅・鮭・おかか・昆布より  
お選びください。



48 手巻きおにぎり  
(1個) 150 円



49 2個入りおにぎり  
(おしんこ付パック入) 300 円



50 助六寿司  
600 円



ご注文はこちらから

自笑亭株式会社 / 受付時間 8:00~17:00

公式ホームページは  
こちらから

TEL.053-442-2121

ファックスでも受け付けできます  
FAX.053-441-6192

ご注文は3日前までをお願いいたします。(100個以上の場合は5日前まで)

URL / jishowtay.co.jp





## 祝儀料理

お慶びの時、上棟式などを  
縁起の良いお料理で盛り上げます。



51 お赤飯料理・光琳 3,800円  
210W×150D×75Hmm



52 お赤飯料理・曙 3,300円  
210W×150D×75Hmm



53 上赤飯弁当 1,800円  
240W×240D×50Hmm



54 お赤飯 (約2kg) 2,950円  
255W×255D×60Hmm

55 お赤飯 (約1.5kg) 2,350円  
225W×225D×55Hmm

56 お赤飯 (約1kg) 1,800円  
200W×200D×50Hmm



57 お赤飯 550円  
(容器付)  
140W×140D×45Hmm



58 お赤飯 350円  
(パック)  
165W×130D×50Hmm



## 懐石料理

特別な日を、特別なお料理でおもてなし。



59 懐石御膳 藤 4,200円  
345W×255D×65Hmm



62 鯉の土佐造り 550円  
165W×115D×50Hmm



60 懐石御膳 菖蒲 3,200円  
345W×255D×65Hmm

63 懐石御膳 桔梗 2,650円  
262W×262D×60Hmm



64 懐石御膳 百合 2,400円  
262W×262D×60Hmm



61 懐石御膳 蘭 3,000円  
345W×255D×65Hmm



65 白飯 250円  
165W×130D×50Hmm



65 白飯 250円



花べんとう・いわた弁当は、季節によって内容が変わる場合がございますので、お問い合わせください!

浜松ならではの特産品がぎっしり!



## はまつ浜名湖 花べんとう



浜名湖産うなぎや、チンゲン菜やセルリーなどの農産物、シラスや青のりなどの海産物をあしらいました。このお弁当は、公募して寄せられたアイデアをもとに商品化したものです。パッケージの絵画は、プロジェクトのアンバサダーを務める浜松出身の女優、田中道子さんが描きました。



**66 花べんとう ぼくめし**  
1,100円 (2025年3月現在)

「ぼくめし」はご飯にうなぎとごぼうを煮たものを混ぜた浜名湖周辺の郷土料理です。

2024©ご当地お弁当プロジェクト  
「ご当地お弁当プロジェクト」は、地域の特産品やお米の地産地消を目的として、地元のプロデューサーと協力してお弁当開発を進めています。

# いわた弁当

©ご当地お弁当プロジェクト



フタを折ると  
しっぺいが  
立体に!

**67**  
**いわた弁当**  
牛しぐれ  
(2025年3月現在)  
1,100円

幻のお茶  
碾茶てんちゃ

収穫前、日光を当てずに茶葉を育て採み込まず抹茶に挽く前の茶葉の事を碾茶と言います。パリパリとして海苔のような風味です。

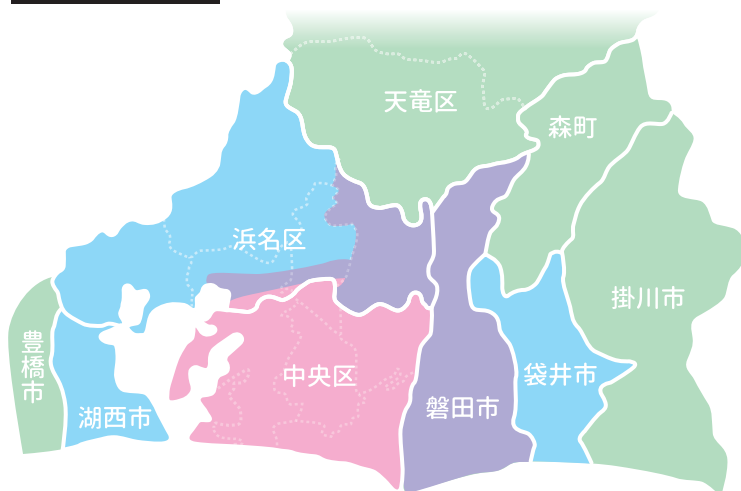


### 【ご注文、数量の変更、キャンセル、その他について】

- **ご注文は3日前まで**にお願い致します。  
尚、100個以上ご注文の場合は5日前までにご連絡をお願い致します。ご利用のお日にち、お時間、納品場所によっては対応できかねる場合もございます。
- **ご注文のキャンセルは納品前日の午前中まで**にご連絡をお願い致します。
- **おにぎり・お寿司(助六)関連商品のご注文・変更は2日前の午前中まで**にお願い致します。

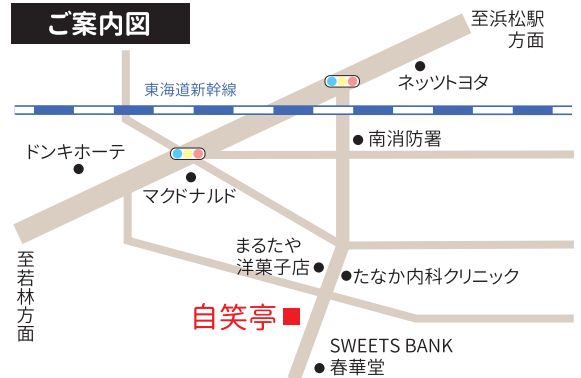
- 「雨天中止」や「雨天順延」の可能性のある場合はご注文の際にご相談ください。
- 前日の昼12時以降のご連絡はお代金を上乗せでご負担頂く場合がございます。
- 表示価格はすべて税込表記です。お弁当の内容や価格は、予告なく変更する事があります。
- 当社では国産米を使用しております。

### 配達エリア目安



- 5,000円以上  
中央区・浜名区(三幸町周辺以南)
- 10,000円以上  
浜名区(旧浜北区・都田、細江、引佐伊平地区以南)磐田市
- 20,000円以上  
浜名区・湖西市・袋井市
- 25,000円以上  
天竜区(春野町石切地区以南)掛川市・森町・豊橋市二川以東

### ご案内図



**自笑亭**

jishowtay.co.jp



自笑亭株式会社

〒432-8047 静岡県浜松市中央区神田町518

E-mail obento@jishowtay.co.jp

電話 **053-442-2121**

FAX: 053-441-6192 8:00~17:00